

PAS

2009

OBSAH

strana

I.	Všeobecná ustanovení	3.
II.	Termínová listina	4.
III.	Řád soutěží družstev	6.
IV.	Rozpisy přebornických soutěží jednotlivců	17.
V.	Rozpisy veřejných závodů v Praze	23.
VI.	Pražský běžecký pohár mládeže	24.
VII.	Důležité adresy	27.
VIII.	Adresář vedoucích družstev a oddílů	27.

Pražský atletický svaz

Pražské soutěže – léto 2009

I. Všeobecná ustanovení

1) Všechny závody jsou organizovány podle pravidel atletiky a soutěžních řádů vydaných ČAS v brožurce Atletické soutěže 2009 a dle této brožurky PAS.

2) Věkové kategorie :

muži a ženy	nar.1989 a starší
junioři a juniorky	nar.1990 - 1991
dorostenci a dorostenky	nar.1992 - 1993
starší žactvo	nar.1994 - 1995
mladší žactvo	nar.1996 a mladší

3) K přebornickým soutěžím jsou oprávněni:

a) Závodníci a závodnice ročníku 1995 a starší, mající platný registrační průkaz ČAS a k přeborům jednotlivců jsou řádně přihlášení prostřednictvím webové aplikace stránek ČAS.

b) Mladší žactvo, za předpokladu, že může předložit místo registračního průkazu soutěžní průkaz svého kroužku, oddílu. Za soutěžní průkaz se považuje karton o formátu min. A7 s vylepenou fotografií vlastníka, příjmením, jménem, datem narození a razítkem oddílu, školy, kroužku atd.

4) Pro zajištění bezpečnosti je nezbytné, aby sektory, doskočiště a klece pro odhod disku a kladiva byly v souladu s pravidly atletiky.

5) Na závodech, konaných na drahách a rozběžištích z tartanu a podobných povrchů, jsou soutěžící povinni používat tretry s hřeby pro umělý povrch a kdykoliv je na vyzvání předložit ke kontrole rozhodčím.

6) Pořadatelé závodů nezabezpečují půjčování tyčí pro skok o tyči. Klubům a závodníkům se rovněž doporučuje přinášet si i vlastní kladiva a oštěpy.

7) Vedoucí technické čety musí být starší 18 let. Technická četa odpovídá za pomůcky pro zajištění závodu (vlastní náčiní, pásma, značky, praporky, stolky, židle atd.), jejich dodání k sektoru a řádné navrácení po skončení závodu. Technická četa přebírá od pověřeného rozhodčího změřené a zvážené náčiní a zajišťuje jeho včasnou dopravu do sektoru. Vedoucí člen technické čety úzce spolupracuje s rozhodčím u dopadu a dle jeho pokynů řídí činnost ostatních členů technické čety. Člen mladší 18 let se nesmí pohybovat v prostoru výšece pro dopad náčiní. V průběhu soutěže zajišťuje technická četa vrácení náčiní buď přenášením nebo pomocí speciálního zařízení. Nikdy ne, házením! Technická četa se pod dohledem rozhodčího podílí na dodržování pravidla o rozcvičování v soutěžním sektoru, zejména nesmí dopustit jakékoliv cvičné pokusy mimo vlastní sektor a mimo oficiální zkušební pokusy, řízené rozhodčími.

8) Doporučuje se výsledky zpracovat pomocí programu ČAS „závodní kancelář“. Pokud jej dosud pořadatel nevlastní, je z rozhodnutí ČAS povinen vydat výsledky v jednotném formátu dle předlohy ČAS. Případné dotazy zodpoví ČAS na tel. čísle 233 014 405, či emailu atletika@atletika.cz.

Výsledky zaslat na elektronické adresy vysledky@atletika.cz a pas@pas-atletika.cz do 3 dnů po skončení závodů.

9) Odměny rozhodčím a řídicím pracovníkům

Pro odměňování rozhodčích platí Směrnice ČAS o poplatcích č.2/2004. Řídící pracovníci a techničtí delegáti PAS jsou odměňováni ve stejné výši jako hlavní rozhodčí.

10) Případné změny a doplňky této brožurky provádí výhradně STK PAS a budou oznámeny včas klubům, případně zveřejněny jako úřední zpráva ve Zpravodaji nebo na webových stránkách - Pražského atletického svazu www.pas-atletika.cz.

II. Termínová listina - 2009

duben

1.4.	Kros Russel	Hvězda - USK
8.4.	Kros Russel	Butovice - Aktis
22.4.	Jarní běh Olympu	Stromovka – Olymp
26.4.	Běh tunelem Vítkov	Praha - Karlín
27.4.	VZ žactvo	Děkanka
28.4.	VZ žactvo	Kotlářka

květen

4.5.	VZ M+Ž+J+D	Děkanka
5.5.	2.kolo kvalifikace ml. žactva	dle rozl.
6.5.	2.kolo kvalifikace ml.žactva	Děkanka
7.5.	nominační závod na Olym.mládeže	Strahov
7.5.	VZ M+Ž+J+D	Eden
10.5.	MČR v maratonu	Praha
11.5.	I.kolo MPD mužů a žen	Děkanka
12.5.	VZ žactvo	Eden
11.-15.5.	Obvodní kola PR	dle rozl.
16.5.	Přebor Prahy M+Ž+J	Juliska
19.5.	I.kolo staršího žactva	dle rozl.
21.5.	I.kolo mladšího žactva	dle rozl.
23.5.	I.kolo extraligy,I.ligy,II.ligy	dle rozl.
26.5.	I.kolo Pražské ligy dor. a jun.	Děkanka
27.5.	II.kolo staršího žactva	dle rozl.
29.-31.5.	MČR víceboje	Jablonec

červen

1.6.	VZ M+Ž+J+D	Eden
2.6.	Krajské finále PR,pořádá DDM	Juliska

3.6.	II.kolo MPD mužů a žen	FTVS
5.-6.6.	Přebor Prahy ml.žactva	Kotlářka
6.6.	II.kolo extraligy,I.ligy,II.ligy	dle rozl.
8.6.	Mítink EAA – memoriál J.Odložila	Juliska
9.6.	II.kolo Pražské ligy dor. a jun.	Eden
11.6.	III.kolo staršího žactva	dle rozl.
14.-15.,6.	Přebor Prahy dorostu a st.žactva	Děkanka
17.6.	II.kolo mladšího žactva	dle rozl.
20.-21.6.	MČR juniorů a dorostu – gigant	Ostrava
22.- 27.6.	Olympiáda mládeže	Tábor
23.6.	III.kolo MPD mužů a žen	Kotlářka
24.6.	VZ žactva	Eden
27.-28.6.	MČR mužů a žen	Strahov
červenec		
3.7.	VZ M+Ž+J+D	Eden
11.7.	III.kolo I.ligy,II.ligy	dle rozl.
12.7.	III.kolo extraligy	Kladno
Srpen		
15.-23.8.	Mistrovství světa v atletice	Berlín
24.8.	Pražské memoriály	Eden
25.8.	I.kolo MPD dor. a jun.	Stromovka
29.8.	MČR družstev dospělých	?????
29.-30.8.	IV.kolo I. a II.ligy	dle rozl.
září		
5.-6.9.	MČR do 22 let	Pízeň
7.9.	IV.kolo staršího žactva	dle rozl.
9.9.	IV.kolo MPD mužů a žen	Strahov
10.9.	VZ – Sprinterský trojboj	Kotlářka

10.9.	III.kolo mladšího žactva	dle rozl.
12.9.	prolínací soutěž pro extraligu, I.ligu	dle rozl.
12.-13.9.	MČR žactva	Olomouc
15.9.	II.kolo MPD dor.a jun.	Juliska
16.9.	VZ – vrhačský trojboj	Kotlářka
17.9.	Finále MPD staršího žactva	Eden
20.9.	prolínací soutěž pro II.ligu	dle rozl.
23.9.	VZ – vrhačský trojboj	Kotlářka
24.9.	Finále MPD mladšího žactva	Eden
26.9.	Semifinále MČR dužstev dor. a jun.	dle rozl.
27.9.	MČR v silničním běhu	Běchovice

říjen

3.10.	VZ – klasický pětiboj	Kotlářka
3.10.	Finále MČR družstev dor. a jun.	dle rozl.
5. – 9.10.	Obvodní kola PR	dle rozl.
7.10.	VZ – Kotlářská míle	Kotlářka
10.-11.10.	Přebor Prahy ve vícebojích všech kategorií	Juliska
17.10.	VZ – víceboj rodič + dítě	Kotlářka
18.10.	VZ – smíšený víceboj	Kotlářka

listopad

8.11.	Velká kunratická	Kunratice
21.11.	Přebor Prahy v krosu	Stromovka

III. Soutěžní řád.

1) Základní ustanovení

- a) Pro soutěže řízené PAS platí především ustanovení této brožury
b) Soutěže řídí PAS prostřednictvím STK PAS a řídicích pracovníků uvedených v čl.2
c) Za soutěže Přeboru Prahy, soutěžemi Přeboru Prahy jsou všechna kola mužů, žen a kategorií juniorské, dorostu a staršího žactva a finále mladšího žactva.
d) Povinnosti oddílů/klubů v soutěžích MPD

Mladší žactvo - poplatek za družstvo = 1000,- Kč

1. Zajištění rozhodčích.
2. Vyvěšení výsledky při závodech do 30 minut po disciplíně – do 3dnů odeslat na pas@pas-atletika.cz a atletika@atletika.cz .
3. Zajištění bezpečnosti po celou dobu závodů
4. Lékaře – (nebo zdravotníka dle informací ministerstva zdravotnictví).
5. - Zápis ředitele závodů, hlavního rozhodčího, řídicího pracovníka nebo vedoucího družstva bude zaslán elektronickou formou na e-mail sekretáře svazu (klavrza@seznam.cz) do 3 dnů po skončení závodů.
6. Vrhačské koule pro ml. žákyně 2 kg.
7. Kamera - finále.

Starší žactvo - poplatek za družstvo = 2000,- Kč

1. Zajištění rozhodčích
2. Vyvěšení výsledky při závodech do 30 minut po disciplíně – do 3dnů odeslat na pas@pas-atletika.cz a atletika@atletika.cz
3. Zajištění bezpečnosti po celou dobu závodů
4. Lékaře – (nebo zdravotníka dle informací ministerstva zdravotnictví).
5. - Zápis ředitele závodů, hlavního rozhodčího, řídicího pracovníka nebo vedoucího družstva bude zaslán elektronickou formou na e-mail sekretáře svazu (klavrza@seznam.cz) do 3 dnů po skončení závodů.
6. Kamera + 1(doporučeno 2x) větroměr (pro sprinty, dálku+trojskok).
7. Doporučení – zajištění hlasatele.

**Dorost+Juniorské kategorie – poplatek za družstvo v jarní i podzimní části – 2000,- Kč,
v jarní nebo podzimní části – 1 000,-Kč**

1. Zajištění rozhodčích
2. Vyvěšení výsledky při závodech do 30 minut po disciplíně – do 3dnů odeslat na pas@pas-atletika.cz a atletika@atletika.cz .
3. Zajištění bezpečnosti po celou dobu závodů.
4. Lékaře – (nebo zdravotníka dle informací ministerstva zdravotnictví).
5. - Zápis ředitele závodů, hlavního rozhodčího, řídicího pracovníka nebo vedoucího družstva bude zaslán elektronickou formou na e-mail sekretáře svazu (klavrza@seznam.cz) do 3 dnů po skončení závodů.
6. Kamera + 1(doporučeno 2x) větroměr (pro sprinty, dálku+trojskok).
7. Doporučení – zajištění hlasatele.

Muži+ženy - poplatek za družstvo = 1500,- Kč

1. Zajištění rozhodčích.
2. Vyvěšení výsledky při závodech do 30 minut po disciplíně – do 3dnů odeslat na pas@pas-atletika.cz a atletika@atletika.cz .
3. Zajištění bezpečnosti po celou dobu závodů.
4. Lékaře – (nebo zdravotníka dle informací ministerstva zdravotnictví).
5. - Zápis ředitele závodů, hlavního rozhodčího, řídicího pracovníka nebo vedoucího družstva bude zaslán elektronickou formou na e-mail sekretáře svazu (klavrza@seznam.cz) do 3 dnů po skončení závodů.
6. Kamera + 1(doporučeno 2x) větroměr (pro sprinty, dálku+trojskok).

Termín zaplacení poplatků za družstva v MPD je 21.4.2009 – pokud tak nebude učiněno bude družstvo automaticky vyloučeno ze soutěže. Nesplnění bodu 1 až 6 se snižuje návratnost financí pro pořadatele v poměru 1:6. Nesplnění bodu 5 znamená automaticky nesplnění žádného z předchozích bodů a žádné finanční zajištění pro pořadatele ze strany PAS.

e) Bodování

V soutěžích mužů, juniorů, juniorek a staršího žactva se v disciplínách přidělují pomocné body od 1. do 10. místa systémem 11,9,8...až 1 bod. v soutěžích žen a dorostu od 1. do 6.místa systémem 7,5,4..až 1 bod. Bodování pro MPD mladšího žactva viz čl.III/mladší žactvo. Plichta se v soutěžích družstev neřeší, pomocné body se dělí. Nedělí se však zásadně body hlavní. Při rovnosti pomocných bodů rozhoduje větší počet prvních, při jejich stejném počtu druhých, eventuálně dalších míst. Pro přihlášku k disciplíně jsou rozhodující odevzdané kartičky, v případě, že nenastoupí někteří přihlášení závodníci ke své disciplíně a dostaví-li se pouze jeden

přihlášený, závod se nekoná, ale body za vítězství se udělí. Za družstvo musí k soutěži nastoupit nejméně 3 závodníci. Při menším počtu závodníků družstva se udělí pomocné body, ale hlavní body se družstvu neudělí.

f) Soupisky

Soupisky zasílají řídícím pracovníkům vedoucí družstev do 3 dnů před prvním kolem soutěží družstev.

Potvrzenou a vytištěnou kopii soupisky řídící soutěže odevzdá vedoucím družstev při prvním kole soutěže družstev, pokud ve svém úvodním Zpravodaji neurčí jinak. Kluby předkládají soupisku, která musí obsahovat název družstva a seznam družstva v abecedním řazení příjmení, jméno a datum narození ve formě první části rodného čísla. Na závěr soupisky se uvede jméno a telefon vedoucího družstva, jeho podpis a razítko oddílu. Pro mladší žactvo předávají vedoucí družstev nové soupisky po zařazení do skupin A,B,C. Doplňková soupiska se předává řídícímu pracovníkovi v průběhu dalších kol soutěže se stejnými náležitostmi jako soupiska základní. Vedoucí družstva je rovněž povinen řídícímu pracovníkovi písemně oznámit přeřazení závodníka do družstva klubu ve vyšší soutěži (týká se B a C družstev). Převod závodníků mezi dvěma družstvy ve stejném stupni soutěže není přípustný. Stejným stupněm soutěže se rozumí kvalifikační skupiny žactva. Skupiny finálové jsou pak stupni různými.

V soutěžích mladšího žactva předávají řídící pracovníci soupisky sestupujících a postupujících družstev řídícímu pracovníkovi finálové skupiny.

g) Omezení startu

Na soupisce může být uveden libovolný počet hostujících závodníků a cizinců. V každém soutěžním kole však může nastoupit nejvýše 6 těchto nekmenových závodníků. Závodníci ročníků 1990 – 95 (kat. juniorské, dorostu a staršího žactva) mohou startovat v jednom družstvu mládežnické kategorie a v družstvu dospělých, a to vždy jen v rozsahu závodění své věkové kategorie. Nepřipouští se start za 2 mládežnická družstva!

Mladšímu žactvu je povolen start v družstvu staršího žactva, pokud má oddíl (klub) přihlášeno pouze starší žactvo. Přípravka (ročník 1997 a mladší) smí startovat v družstvech mladšího žactva.

Počet přihlášených k disciplině není omezen (s výjimkou ustanovení o soutěžích mladšího žactva).

Počet startů závodníků a závodnic ročníku narození 1990 a starších je v jednom kole omezen na 3 individuální disciplíny + štafety, ročníky 1992 - 1995, pouze ve třech disciplínách, počítaje v to i štafetu. Mladší žáci a žákyně mohou startovat nejvíce ve 2 disciplínách a štafetě. Závodníci a závodnice ročníků 1991 a 1990, mohou v jednom kole startovat pouze v jednom běhu na 1500 m a delším. Ročníky 1992 a mladší pouze v jednom dni na 800 m a delším.

h) Omezení počtu pokusů (neplatí pro soutěže mladšího žactva)

Pokud je k soutěží v skoku dalekém a vrhačských disciplínách přihlášeno více jak 20 závodníků (-ic) proběhne soutěž s úpravou počtu pokusů a to tak, že první 2 pokusy absolvují všichni. Nárok na třetí pokus má pouze 12 nejlepších a do užšího finále postoupí prvních 8, kteří absolvují 2 finálové pokusy.

i) Práce řídícího pracovníka.

ŘP potvrzuje základní i doplňkové soupisky. Jeden list vrací vedoucímu družstva, jeden si ponechá. ŘP posuzuje oprávněnost startu. Při utkání nasazuje závodníky do disciplín podle výkonnosti. V běžeckých soutěžích určí dráhy. Spolu s hlavním rozhodčím a ředitelem závodu je členem jury, která řeší protesty ve druhé instanci. Do šesti dnů po utkání rozesílá Zpravodaj s úředním výsledkem kola a tabulkou soutěže všem vedoucím družstev a předsedovi STK PAS. Řeší v první instanci odvolání proti Zpravodaji vydání (vyšší instancí je předseda STK-PAS, případně celá STK PAS). Odvolání mu kluby musí podat do 5ti dnů po vydání Zpravodaje.

j) Povinnosti družstev při utkání.

Pro soutěže v kategorii juniorské, dorostu a staršího žactva je vedoucí družstva je povinen do 24 hodiny dne předcházejícího utkání podat přihlášku prostřednictvím programu Závodní kancelář webové stránky ČAS. Případné změny a doplňky předá závodní kanceláři 45 minut před začátkem utkání. V ostatních kategoriích 45 minut před zahájením utkání prezentační kartičky formátu A6 s vyplněním: jména, příjmení, ročníku, klubové příslušnosti a výkonu. Vedoucí družstva dále odevzdá přehled startujících v abecedním pořadí, s uvedením disciplín, k nimž jsou přihlášení. Závodníci přihlášení mimo bodování musí být řádně označeni v přihlášce zkratkou MB. Při pozdním předání výše uvedených náležitostí má řídící pracovník právo nepřijmout závodníky pro první disciplíny časového pořadu.

k) Povinnosti pořadatele při utkání.

Pořadající klub (oddíl) je povinen vytvořit podmínky pro řádný průběh utkání, včetně zdravotní služby. Při dohodnuté změně propozic s STK PAS (místo, čas) musí změnu oznámit všem účastníkům a řídicímu pracovníkovi nejpozději 14 dnů před konáním utkání. Do 3 dnů po ukončení závodů musí odeslat výsledky a originály zápisů řídicímu pracovníkovi. Zpracovává a rozesílá výsledky dle kapitoly I, čl. 8. Je povinen zajistit hlavního rozhodčího a potřebný počet rozhodčích (pro mladší žactvo je to nejméně 6 osob). Nezajištění hlavního rozhodčího a 6 rozhodčích rovná se nesplnění bodu d) v plném rozsahu.

Delegaci rozhodčích provádí ing. Petr Utěkal (spojení – viz kapitola VII.), kterému v případě, že pořadatel zajišťuje rozhodčí z vlastních řad, oznámí tuto skutečnost a uvede jméno hlavního rozhodčího.

Pro soutěže družstev juniorské, dorostenecké kategorie, staršího žactva a pro finále mužů a mladšího žactva musí být zajištěna elektrická časomíra a doporučuje se větroměr.

Zajistit startovní čísla pro soutěžící v bězích na 800 m a delších a pro 4x200 m, 3x300 m a 4x400 m.

Pořadatel finále mladšího žactva a staršího žactva si zajistí na PAS medaile a diplomy pro první tři družstva.

I) Provinění a tresty.

Družstva klubů, které ve stanovené lhůtě (do 21.4.2009) neuhradily stanovený soutěžní poplatek, nebudou k soutěži připuštěna. Družstvo, které 2x nenastoupilo k utkání, bude ze soutěže vyloučeno. Při prvním provinění se trestá odnětím hlavního bodu.

Neoprávněný start se trestá odnětím všech pomocných bodů, závodníkem získaných a 1 hlavního bodu z upraveného pořadí. U soutěží základních skupin A,B,C mladšího žactva je družstvo penalizováno připočtením 25 bodů.

Neoprávněným startem se rozumí:

start závodníka, neuvedeného na soupisce,

start závodníka v rozporu s bodem III.1.g(omezení startu mládeže)

start závodníka, kterému byla pozastavena činnost,

start závodníka, který nastoupil za družstvo ve vyšší soutěži a nebyl vyškrtnut ze soupisky

start závodníka, dopsaného na startovní listinu (zápis) bez souhlasu řídicího pracovníka.

Družstvo s větším počtem závodníků (rozhodují předané kartičky) než je povoleno, se trestá odnětím pomocných bodů nejlepšího závodníka (včetně celého bodového zisku štafety, jejímž byl členem) a odečtením jednoho hlavního bodu z upraveného pořadí. Neuskutečnění disciplíny z viny pořadatele znamená ztrátu 1 hlavního bodu ve všech kategoriích a *a pokutu 1000,- Kč pro pořadající klub. Neuskutečnění utkání pokutou 5000,- Kč.* Nedodržení termínů a dalších ustanovení soutěžního řádu se trestá pokutou do výše 200,- Kč. Pokud byla uložena pokuta, má družstvo zastavenou činnost do doby, než prokáže její zaplacení.

m) Titul a odměny.

Vítězná družstva získávají titul Přeborník Prahy v soutěži družstev pro tento rok. První 3 družstva v kategoriích mládeže obdrží medaile a diplomy.

2) Technická ustanovení. (účastníci, pořadatelství, termíny)

Soutěže MPD pořádá PAS a uskutečněním závodů pověřuje jednotlivé oddíly (kluby).

Muži, ženy

Soutěž se skládá ze 4 kol, společných pro muže a ženy.

Počty členů družstva v jednotlivých kolech jsou omezeny na 24 mužů a 22 žen.

Muži

Rozsah disciplin:

1.kolo:100, 200, 800, 5000 m, 110 m př., výška, dálka, trojskok, koule, oštěp, kladivo, 4x 100

2.kolo : 100, 400, 1000, 3000 m, 400 m př., dálka, tyč, disk, oštěp, 4 x 200 m

3.kolo : 100, 200, 800, 5000 m, 200 m př., výška, trojskok, koule, disk, 4 x 100 m

4.kolo : 100, 400, 1500, 3000 m, 110 m př., výška, dálka, tyč,koule, oštěp, kladivo, 4x 100 m
 Základní výšky vertikálních skoků - výška 145 cm a tyč 230 cm.
 Postup - vítěz po 4.kolech Přeboru Prahy postupuje do do prolínací soutěže o postup do II.ligy, kterou pořádá 19.9.2009 vítěz přeboru Libereckého kraje.

Ženy

Rozsah disciplin:

1.kolo: 100, 200, 800, 2000 m, 100 m př., výška, dálka, koule, oštěp, 4 x 100 m
 2.kolo : 100, 400, 800, 3000 m, 100 m př., výška, dálka, koule, disk, 4 x 200 m
 3.kolo . 100, 200, 800, 3000 m, 200 m př., výška, trojskok, koule, disk, 4 x 100 m
 4.kolo : 100, 400, 800, 1500 m, 100 m př., výška, dálka, koule, oštěp, 4 x 100 m
 Základní výšky vertikálních skoků - výška 125 cm.

Řídící soutěže

muži - Miroslav Kalous, Werichova 999,25264 Velké Přílepy
 Tel:724 257 639, 224 413 496, e-mail – miroslav.kalous@cnb.cz
 ženy - Petr Mašek, Krčská 59, 140 00 Praha 4
 Tel: 737 272 721, email – petr.masek@shell.com

Pořadatelství jednotlivých kol:		muži	ženy
I.kolo	11.5.	Sp.Praha 4	ČZU
II.kolo	3.6.	FTVS	AC Praha 1890
III.kolo	23.6.	SK Kotlářka	SK Aritma
IV.kolo	9.9.	USK Praha + Sok.Kbely	

Muži:
 VSK FTVS Praha
 SK Aritma Praha
 ČZU Praha
 AC Praha 1890
 Spartak Praha 4 „C“
 USK Praha „B“
 SK Kotlářka Praha
 Sokol Kbely
 A.C.Sparta Praha „B“

Ženy:
 AC Praha 1890
 SK Aritma Praha
 ČZU Praha

Časový program - Základní kola

0:00	5000 /3000 m M		dálka/trojskok Ž	kladivo/disk M
0:25	100 /200 m př. Ž	výška M	koule Ž	
0:40	110 /200 /400 m př. M			
0:50	100 m M - R			
1:10	100 m Ž	dálka/trojskok (3.k.) M		oštěp/disk Ž
1:25	800 m Ž	tyč M		koule M
1:50	200 /400 m Ž			
2:15	200 /400 m M	trojskok (1.k.) M		oštěp M
2:40	2000/ 3000/ 1500 m Ž			
3:00	800 / 1000/ 1500 m M			
3:15	4 x 100 / 4 x 200 m Ž			
3:25	4 x 100 / 4 x 200 m M			

Dorostenci, junioři, dorostenky, juniorky

pořádá PAS a uskutečněním závodů pověřuje jednotlivé oddíly (kluby)
 Soutěž družstev má 2 části – jarní Pražskou ligu a letní přebor Prahy.V Pražské lize (dvou-
 kolové) startují společná družstva juniorů a junierek a společná družstva dorostu.V této jarní
 části není přípustný start mimo svou věkovou kategorii a nejsou započítávány výsledky hos-
 tujících.To znamená,že v juniorských družstvech startují pouze ročníky 1990 a 91 a dorostu

1992 a 93. Hostování pražských závodníků pro jarní část neplatí a mohou startovat za svůj mateřský oddíl. Hostující mimopražští závodníci mohou startovat mimo bodování. Společná družstva mohou mít maximálně 40 startujících v kole. Soutěže obou pohlaví startují odděleně s výjimkou smíšené štafety 400-300-200-100 střídavě 400 a 200 chlapci, 300 a 100 dívky. Body pro družstva se počítají ze soutěží chlapců i dívek.

Letní přebor Prahy je současně kvalifikační o postup do semifinále MČR družstev. Přebor má 2 kola. V této části soutěží je povolen start hostujících a je možné spojení věkových kategorií. Odděleně soutěží a bodují se družstva juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek. Maximální počet startujících v jednotlivých kolech 24 chlapců a 22 dívek.

Rozsah disciplín je dle rozpisu časového programu jednotlivých kol MPD.

Základní výšky vertikálních skoků

Dorostenky+juniorky výška 130 cm a tyč 200 cm.

Dorostenci+Junioři výška 145 cm a tyč 230 cm.

Vítězná družstva všech kategorií přeboru získávají titul Přeborníka Prahy a budou oceněna. Dorostenci a dorostenky - první dvě družstva postupují do semifinále soutěží družstev MČR. Junioři a juniorky - první tři družstva postupují do semifinále soutěží družstev MČR.

Termíny:

I.kolo PL	26.5.	Sp.Praha 4 + SK ZŠ Jeseniova
II.kolo PL	9.6.	ASK Slavia
I.kolo MPD	25.8.	PSK Olymp + AC Kovošrot
II.kolo MPD	15.9.	Dukla + Aktis

Řídící soutěže

Dorostenky, juniorky - Milan Urban, Vondroušova 1157, 163 00 Praha 6
TM - 235 313 980, email – milanurba@seznam.cz

Dorostenci, junioři - Čeněk Klavřza, Na Občiny 243, Oleško, 252 45 Zvole u Prahy
TM - 606 812 666, email –klavřza@seznam.cz

Junioři a juniorky

ASK Slavia Praha
USK Praha
Sp.Praha 4
Dukla Praha
SK ZŠ Jeseniova Praha
SK Kotlářka Praha – podzim
PSK Olymp Praha
SK Aktis Praha
AC Kovošrot Praha

Dorostenci a dorostenky

ASK Slavia Praha
USK Praha
Sp.Praha 4
Dukla Praha
SK ZŠ Jeseniova Praha
SK Kotlářka Praha – jaro

časový program

I. kolo Pražské ligy na Děkanec – 26.5.

16:15	100 m př.DY	výška JI+DI	dálka DY	oštěp JY	
16:25	100 m př JY				disk JI
16:40	110 m př DI				
16:50	110 m př JI				
17:05	100 m DY		dálka JI	oštěp DY	
17:15	100 m DI				disk DI
17:25	100 m JY				
17:30	100 m JI	tyč JY+DY			
17:45	400 m DY				
17:55	400 m DI		dálka DI	oštěp JI	
18:05	400 m JY				disk JY
18:15	400 m JI				
18:30	800 m DY				

18:40	800 m DI	dálka JY		
18:50	800 m JY		oštěp DI	disk DY
19:00	800 m JI			
19:20	smíšená štafeta 4 x 200m	dorostenecká		
19:30	smíšená štafeta 4 x 200m	juniorská		

Součástí I.kola je i běh na 3000 m,pořádaný v Edenu při VZ 7.května.

II. kolo Pražské ligy v Edenu – 9.6.

16:15	400m př JI	výška JY+DY	trojskok JI+DI	
16:30	400 m př JY			koule JI kladivo DY
16:40	300 m př DY			
16:55	300 m př DI			
17:10	100 m JI			koule DI Kladivo JY+Ženy
17:20	100 m JY			
17:30	100 m DY			
17:40	100 m DI	tyč JI+DI	trojskok JY+DY	
17:55	200 m JI			kladivo DI
18:05	200 m JY			koule DY
18:15	200 m DY			
18:25	200 m DI			
18:40	1500 m JI			Kladivo JI+Muži
18:50	1500 m JY			koule JY
19:00	1500 m DY			
19:10	1500 m DI			
19:25	smíšená štafeta 400-300-200-100	dorostenecká		
19:35	smíšená štafeta 400-300-200-100	juniorská		

Součástí II.kola je i běh na 800 m,pořádaný na Děkanec při VZ 1.června.

Součástí tohoto kola je i přebor Prahy v hodů kladivem mužů a žen,juniorů a juniorek.

I. kolo MPD ve Stromovce 25.8.

16:00				oštěp JY
16:15	400 m př JI	výška JI+DI		
16:30	400 m př JY			kladivo JI
16:40	300 m př DY		dálka JY	
16:55	300 m př DI			oštěp DY
17:10	100 m JI			
17:20	100 m JY			
17:30	100 m DY			kladivo JY
17:40	100 m DI		dálka DY	
17:55	200 m JI			oštěp DI
18:10	200 m JY			
18:25	200 m DY			kladivo DY
18:35	200 m DI			
18:50	1000 m JI	trojskok JI+DI		oštěp JI
18:55	1000 m JY			kladivo DI
19:05	1000 m DY			
19:10	1000 m DI			
19:25	4 x 400 JY + DY (juniorský přebor Prahy)			
19:35	4 x 400 JI 1 DI (juniorský přebor Prahy)			

Součástí tohoto kola jsou i závody na 1500 m ,pořádané v Edenu v rámci Pražských memoriálů o den dříve tj. 24.8. (běh juniorů je současně Dudáckovým memoriálem)

II.kolo MPD na Julisce – 15.9.

15:30	100 m př. DY	výška JY+DY	tyč JI+DI	koule DI	disk DY
15:40	100 m př. JY				
15:55	110 m př. DI	dálka DY			
16:05	110 m př. JI				
16:20	400 m DY			koule JI	disk DI
16:30	400 m DI				
16:40	400 m JY				
16:50	400 m JI	trojskok JI+DI			
17:05	100 m DY	tyč JY+DY	koule JY	disk JI	
17:15	100 m DI				
17:25	100 m JY				
17:35	100 m JI				
17:50	800 m DY				
18:00	800 m DI	dálka JY	koule DY	disk JY	
18:10	800 m JY				
18:20	800 m JI				
18:35	4 x 100 m DY				
18:40	4 x 100 m DI				
18:50	4 x 100 m JY	(juniorský přebor Prahy)			
18:55	4 x 100 m JI	(juniorský přebor Prahy)			

Součástí II.kola MPD jsou i závody na 1500 m překážek juniorek a dorostenek a 2000 m překážek juniorů a dorostenců, konané 8.září v rámci utkání staršího žactva na Děkaně.

Starší žactvo

Soutěž se skládá ze 4 základních kol a finále.

První tři družstva ze skupin A,B, postupují do finále o přeborníka Prahy, družstva na čtvrtém a horším místě do finále B, které společně uspořádají družstva na čtvrtých místech. Finále bude bodované jako základní kola tedy společně ale zvlášť evidované u ŘP pro obě kategorie. Finále s hostujícími závodníky. Při základních kolech se vede společná tabulka, ve finále je rozhodující pro určení pořadí v přeboru Prahy. Vedle ní se z finále sestaví i oddělené tabulky žáků a žákyň, které budou rozhodující pro postup prvních dvou družstev do semifinále MČR, které se koná 26.9. Hostování pražských závodníků pro základní kola neplatí a mohou startovat za svůj mateřský oddíl. Hostující mimopražští závodníci mohou startovat mimo bodování.

Do 3.kola se započítá 1500m překážek z přeboru Prahy jednotlivců.

Kladivo bude v I.kole a pro třetí kolo se započítává z přeboru Prahy jednotlivců.

Společné družstvo může mít v jednotlivých kolech 14 chlapců a 14 dívek.

Rozsah disciplín je dle rozpisu časového programu jednotlivých kol MPD.

Základní výšky vertikálních skoků - výška žně 120 cm, žci 135 cm a tyč 180(220) cm.

První dvě družstva postupuje do semifinále soutěží družstev MČR (termín dle rozpisu ČAS).

Vítězná družstva získají titul přeborníka Prahy a budou oceněna.

Termíny:

		skupina A	skupina B
I.kolo	19.5.	Kotlářka+Aktis (Stromovka)	Slavia+Dukla
II.kolo	27.5.	Olymp+Stodůlky	USK +Aritma
III.kolo	11.6.	Jeseniova (Děkaně)	Dukla+Slavia
IV.kolo	7.9.	Sp.Praha 4	USK + AŠK Mazurská
Finále	17.9.	ASK Slavia	

Řídící soutěže

Skupina A Ing. Jana Svobodová, Jeseniova 109, Praha 3, 130 00
TM – 775 926 255, email: Svobodo@imc.cas.cz
Ivana Kubicová, Na prameni 531, 252 41 Dolní Břežany,

TM - 602 594 249, email – ikubicova@csas.cz

Skupina B Jan Ruda, Tichá, Drahelčice 252 19
TM – 602 245 359, email – j.ruda@volny.cz
Jitka Majetičová, Jablonecká 52, Praha 9, 190 00
TM - 601 210 834, email – majeticova@seznam.cz

Starší žactvo

Skupina A

Sp.Praha 4
SK Kotlářka Praha
PSK Olymp Praha
SK Aktis Praha
Sok.Stodůlky Praha
SK ZŠ Jeseniova Praha „A“
SK ZŠ Jeseniova Praha „B“

Skupina B

Dukla Praha
ASK Slavia Praha
USK Praha
AŠK Mazurská Praha „A“
AŠK Mazurská Praha „B“
SK Aritma Praha

časový program

1. a 3.kolo

disciplíny: 60,150,200 př.,1500,3x300(2H+1D,2D+1H), koule,oštěp,tyč H,výška D
1500m bude v I.kole,1000m ve III.kole,

17:00 200 m př D tyč H výška D dálka H koule H oštěp D kladivo D
17:15 200 m př H
17:30 60 m D
17:45 60 m H
18:00 1500 m D/1000m dálka D koule D oštěp H kladivo H
18:15 1500 m H/1000m
18:30 150 m D
18:45 150 m H
19:00 3 x 300 m (2D+1H) pro I.kolo
3 x 300 m (2H+1D) pro III.kolo

2.kolo

disciplíny: 60m,300m,100m př.,1500m př.,4x60m/2H+2D/,koule,disk,tyč D,výška H,

17:00 100 m př D tyč D výška H dálka H koule D disk H
17:15 100 m př H
17:30 60 m D
17:45 60 m H
18:00 800 m D dálka D koule H disk D
18:15 800 m H
18:20 1500 m př H
18:40 300 m D
18:50 300 m H
19:00 4 x 60 m (2H+2D)

4.kolo

disciplíny:60m,300m,100m př.,1500m př.,4x60m/2H+2D/,koule,disk,tyč D,výška H,
navíc 1500 př. JY+DI a 2000 př. JI+DI,

16,15 100 m př. D tyč D výška H dálka H koule D disk H
16:30 100 m př. H
16:45 60 m D
17:00 60 m H

17:20	800 m D	dálka D	koule H	disk D
17:30	800 m H			
17:35	300 m D			
17:55	300 m H			
18:15	1500 m př. H			
18:25	1500 m př.dorostenky a juniorky – pro přebor dor. a jun.			
18:40	2000 m př. dorostenců a juniorů – pro přebor dor. a jun.			
18:55	4 x 60 m /2H+2D/			

Finále

15:30		kladivo H	tyč D	koule D	dálka H	výška D
16:00	100 m př. D					
16:10	100 m př. H					
16:20	800 m D					
16:30	800 m H	kladivo D		koule H		
16:40	60 m D					
16:50	60 m H					
17:00	1500 m př. H		tyč H		dálka H	výška H
17:10	200 m př. D					
17:20	200 m př. H					
17:30	150 m D	disk H		oštěp D		
17:40	150 m H					
17:50	1500 m D					
18:00	1500 m H					
18:10	300 m D					
18:20	300 m H	disk D		oštěp H		
18:30	4 x 60 m D					
18:40	4 x 60 H					
18:50	3 x 300 m D					
19:00	3 x 300 m H					

Mladší žactvo

- A - V soutěži startují společná družstva chlapců a děvčat. Družstvo může tvořit 20 členů a z tohoto počtu může být maximálně 12 členů jednoho pohlaví.
- B - Na základě obodovaného pořadí v ročníku 2008 byla přihlášená družstva rozdělena do tří kvalifikačních skupin. V těchto skupinách proběhne kvalifikace, která se skládá z vybraného přespolního běhu (o pořadí rozhodne součet umístění nejlepších osmi členů družstva) a utkání na dráze, které se hodnotí dvojnásobkem hlavních bodů. Po součtu hlavních bodů postoupí nejlepší dvě družstva do skupiny „A“, družstva na 3. a 4. místě do skupiny „B“ a zbylá družstva do skupiny „C“. V případě rovnosti hlavních bodů rozhoduje lepší umístění na dráze. Kvalifikace je prvním stupněm soutěže a proto se pro další kola může provést přesun závodníků mezi případným A a B družstvem klubu.
- C - Ve druhém stupni soutěže se uskuteční tři kola systémem střídání dvojbojů + smíšené štafety 4x60m, družstvo může postavit po čtyřech štafetách.
 Ve 3 kolech se uskuteční 4 různé dvojboje:
 60 m + výška 150 m + koule 600 m + kriketový míček 60 m př. + dálka
 Člen družstva musí absolvovat v každém kvalifikačním kole jiný typ dvojboje. Opakování stejného typu bude považováno za neoprávněný start se všemi důsledky, z toho vyplývajícími. V soutěžích v poli má každý 3 pokusy. Koule (žáci 3 kg, žákyně 2 kg). Hodnocení: sčítá se umístění závodníka v obou jeho disciplínách (při plichtě se počítá průměr – např. 3 výškaři na 4. místě mají umístění 4+5+6 = 15:3 = 5) – pro hodnocení družstva se sečtou takto získané body vždy dvou nejúspěšnějších v každém typu dvojboje. Neuskutečněný start nebo nedokončení závodu se v každé disciplíně se započítá jako umístění = 25 (při šestičlenné skupině) případně umístění = 21 (při pětičlenné). Na závěr běží smíšené štafety 4x60 (2H+2D) Každé družstvo může postavit po čtyřech štafetách a není povolen start závodníka v obou disciplínách. Hodnocení: umístění štafet se násobí dvěma (tedy 2-4-6....24) – pro hodnocení družstva se započítá hodnocení lepší štafety. Nedokončení – viz výše.

- Základní výšky - pro soutěž chlapců 105 cm a pro soutěž dívek 100 cm.
- D - Do finále přeboru Prahy postupuje 5 družstev ze skupiny A, 2 družstva ze skupiny B a vítěz skupiny C. Do finále B o 9. a další místa postoupí zbývající družstva ze skupin A a B a 2.,3.a 4. družstvo skupiny C.
- Vítězná družstva získají titul přeborníka Prahy a první tři družstva získají diplomy a medaile.

Termíny

Přespolní běh pro kvalifikaci:

Skupina A - 8.4. Russel pořádá Aktis
 Skupina B - 1.4. Russel pořádá USK
 Skupina C - 22.4. Jarní běh Olympu pořádá PSK Olymp

Kvalifikace na dráze :

6.5.	skupina A	pořádá Sp.Praha 4	ŘP – J.Šrámek
5.5.	skupina B	pořádá USK+Jeseniova	ŘP - J.Ruda
5.5.	skupina C	pořádá SK Kotlářka	ŘP - J.Fialová

Po skončení kvalifikace bude rozdělení do skupin A,B a C rozesláno elektronickou poštou všem vedoucím družstev.Budou také určeni řídicí pracovníci jednotlivých skupin.

Skupiny pro kvalifikaci

Skupina A	Skupina B	Skupina C
ASK Slavia Praha „A“	USK Praha	SK Kotlářka Praha „A“
ASK Slavia Praha „B“	AŠK Mazurská Praha „A“	SK Kotlářka Praha „B“
Dukla Praha	AŠK Mazurská Praha „B“	ŠAK Novoborská Praha
Sp.Praha 4	AC Praha 1890	PSK Olymp Praha
SK Aktis Praha	SK ZŠ Jeseniova Praha „A“	Sok.Kr.Vinohrady Praha
Sokol Stodůlky	SK ZŠ Jeseniova Praha „B“	SŠK Jiříní Praha
SK Aritma Praha	A.C.Sparta Praha	SK Dvojka Praha

časový program pro kvalifikaci

16:30		výška D	dálka H	koule D	kriket.míčec H
16:40	800 m				
17:00	60 m				
17:30			dálka D	koule H	kriket.míčec D
17:45	150 m	výška H			
18:20	300 m				
18:50	4 x 60 m – smíšená štafeta /2H+2D/				

1 až 3.kolo – systém dvojbojů

16:30	600m H	výška H	dálka H	koule D	kriket.míčec D
16:40	150 m H				
16:55	60 m D				
17:10	60 m př. D				
17:30	60 m př. H	výška D	dálka D	koule H	kriket.míčec H
17:50	60 m H				
18:05	150 m D				
18:20	600 m D				
18:30	4 x 60 m smíšená štafeta /2H+2D/				

časový program finále A a B

(do disciplíny max.3 závodníky z družstva)

16:00	koule ml. žně	výška ml. žně	dálka ml. žci	kriketový m. ml. žci
16:15	60 m př. ml. žně			
16:30	60 m př. ml. žci			
16:45	60 m ml. žně			
16:55	60 m ml. žci			
17:10	800 m ml. žně			
17:15	koule ml. žci	výška ml. žci	dálka ml. žně	kriketový m. ml. žně
17:20	800 m ml. žci			
17:30	150 m ml. žně			
17:45	150 m ml. žci			
18:00	8 x 100 smíšená štafeta (4D+4H)			

Soutěže atletických přípravek ročník 1998 – 2001

Skupina I:

- oddíly: SK Kotlářka, ASK Slavia, TJ Sokol kr. Vinohrady, TJ SOKOL Stodůlky, SK Aritma, Dukla,
- hlavní koordinátor: Žaneta Václavková, 777 738 886, vaclavkova@ddmpraaha.cz

Skupina II:

- oddíly: SK ZŠ Jeseniova, Spartak Praha 4, SK Aktis, ASK Mazurská, SK Dvojka, PSK Olymp, USK Praha, Újezd nad Lesy,
- hlavní koordinátor: Jaroslava Weberová, 607 853 603, sport@zsjeseniova.cz

IV. Rozpisy přebornických soutěží jednotlivců

pořádá PAS a uskutečněním závodů pověřuje jednotlivé oddíly (kluby)

A) Základní ustanovení

a) Podmínky účasti.

Startují registrovaní členové pražských klubů. Toto ustanovení neplatí pro přebornické soutěže mladšího žactva (E a F).

b) Přihlášky

K přeborům Prahy na dráze pro soutěže staršího žactva, dorostu, juniorské, mužů a žen (viz rozpisy C a D) se přihláška podává přes internet stejným způsobem jako k Mistrovství ČR, t.j. na adrese www.atletika.cz, odkaz „kalendář“. Termíny přihlášení i prezentace jsou uvedeny v rozpisech. K ostatním přeborům se předávají elektronickou poštou při dodržení formy uvedené v kapitole I. čl. 6, a to na adresy uvedené u jednotlivých rozpisů a nejpozději do termínů rovněž tam uvedených.

K přeborům ve vícebojích budou vyplněny karty s udáním výkonů v jednotlivých disciplínách. Za přihlášení každého jednotlivého startu zaplatí přihlašující 20,- Kč v hotovosti (pětiboj mladšího žactva 100,- Kč a víceboje starších kategorií = sedmiboj 150,- Kč a ostatní 200,- Kč). Pokud pořadatel bude ochoten převzít přihlášku po stanoveném termínu, je oprávněn požadovat za start přírůžku 70,- Kč. Závodníkům mimopražských klubů může být povolen start bez nároku na postup do finále (rozumí se i finálových pokusů v soutěžích v poli), resp. bez nároku na získání medaile a diplomu, přihláška musí být doložena startovním ve výši 100,- Kč (ve vícebojích 300,- Kč).

Startovní poplatky je nutno uhradit v závodní kanceláři nejpozději 45 minut před začátkem závodů. Při nenastoupení závodníka k soutěži se startovné nevrací a propadá ve prospěch pořadatele. Startovné za závodníky přihlášené elektronickou poštou je třeba uhradit i když se k soutěži nedostaví.

c) Technická ustanovení

Závodí se podle pravidel atletiky a následujících rozpisů. Závodníci startují v dresu, evidovaném pro jejich mateřský klub (viz kapitola VIII.) Start v jiném úboru je důvodem k diskvalifikaci a zahájení disciplinárního řízení (výjimku tvoří použití předem nahlášené kombinézy, schválené technickým delegátem PAS). STK dále žádá vedoucí závodníků jednotlivých klubů, aby při

přeborech na dráze včas v závodní kanceláři omluvili nepřítomné atlety, přihlášené k běhům do 800 m. To umožní případné přelosování rozběhů, či sloučení běhů.

Pořadatel zajistí umístění reklamních banerů dle požadavku PAS.

d) Protesty a odvolání

Protesty, týkající se sporných otázek, vzniknuvších v průběhu závodů musí být podány ihned vrchnímu disciplině, nejpozději však do 30ti minut po úředním vyhlášení výsledku závodu. Případné odvolání proti rozhodnutí vrchníka se podává písemně spolu s vkladem 200,- Kč odvolací komisi, složené z hlavního rozhodčího, jeho zástupce a technického delegáta. Při zamítnutí odvolání propadá vklad ve prospěch PAS.

Závodní kancelář a šatny, budou otevřeny v místě a čase dle propozic pořádajících oddílů. Pořadatelé neručí za cenné věci, uložené a neuzamčené v šatnách.

e) Tituly a odměny

Vítěz každé disciplíny, pokud v ní startovali alespoň 3 soutěžící, získává titul "Přeborník Prahy", medaili a diplom. Závodníci na 2. a 3. místě obdrží diplomy a v přeborech dorostu a žactva i medaile. Vyhlášení vítězů je součástí závodů a nenastoupení na stupně může mít za následek diskvalifikaci.

B) Přebor Prahy mužů a žen v chůzi a Přebor Prahy mužů, žen, juniorů a juniorek v silničním běhu.

pořádá PAS a uskutečněním závodů pověřuje AC Praha 1890

Datum 27.4.2009

Vedoucí činovníci: ředitel závodu – František Zouhar, technický delegát - Jindřich Linhart,
Závodní kancelář- Ing.Jitka Majetičová, Ing.Ivan Majetič

Přihlášky: zasílají se písemně nejpozději do 25.4.2009 na adresu: AC Praha 1890, Na Pekařce 20, Praha 8, 180 00 (tel. 283 840 206 nebo e-mail acp1890@seznam.cz) nebo František Zouhar, Mezivrší 29, Praha 4, 147 00, tel. 724133670.

Startovné: platba startovného při prezentaci ve výši 100,- Kč

Rozsah přeboru:

Závod v chůzi mužů na 10 km

Závod v chůzi žen na 10 km

Závod v silničním běhu na 15 km

Závod v silničním běhu juniorů na 10 km

Závod v silničním běhu žen a juniorek na 10 km

Závodní kancelář:

Sokolovna TJ Sokol Kbely, ul.Hornopočernická a to od 8,00 hodin

Místo startu:

Ulice Nymburská Praha 9-Kbely

Cíl:

Brandýs nad Labem, před areálem TJ Sokol Brandýs nad Labem

c) Přebor Prahy mužů, žen, juniorů a juniorek na dráze

pořádá PAS a uskutečněním závodů pověřuje Duklu Praha

Datum: sobota 16.5.2009

Místo: stadion Juliska

Vedoucí činovníci: ředitel závodů Josef Jičínský

techničtí delegáti - Milan Urban, Jaroslav Kubica

Přihlášky: podávají kluby na webové stránce ČAS (viz výše – čl.A) do 14.5.2009 s uzávěrkou do 20,00 hodin a jsou současně odprezentováním.

Startují: muži, ženy, junioři, juniorky, dorostenci a dorostenky - žactvu není start dovolen.

Rozsah disciplin:

M – J 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 3km př., 110 m př., 400 m př., trojskok, výška, dálka, tyč, koule, disk, kladivo, oštěp, 4x100 m, 4x400 m(M)
 Ž – J 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m př., 400 m př., 3000 m př., trojskok, výška, dálka, tyč, koule, disk, kladivo, oštěp, 4x100 m, 4x400(Ž)
 Při společné soutěži v poli mužů a juniorů, resp. žen a junierek, postoupí do finále absolutně prvních 8 a počet finalistů se navýší tak, aby právo dalších tří pokusů měli ještě 4 nejlepší z ročníku 1990 (ev.mladší).

Časový pořad:

12:30		dálka JI		
13:30	100 m př. Ž R	dálka M		oštěp Ž
13:45	110 m př. JI R		tyč Ž (270)	koule JI
14:00	110 m př. M R			
14:15	100 m Ž R			
14:25	100 m JI R		výška M(170)	
14:35	100 m M R	dálka Ž		oštěp M
14:50	800 m Ž			
15:00	800 m M			
15:10	4 x 100 m Ž			
15:15	4 x 100 m M			
15:20	Vyhlášení vítězů			koule M
15:30	400 m Ž			
15:40	400 m M	trojskok JI (11)		disk JI
15:55	100 m př. Ž F		tyč M I.(300) a II.(390)	
16:05	110 m př. JI F			
16:10	110 m př. M F			
16:20	100 m Ž F AB		výška Ž (145)	koule Ž
16:25	100 m JI F AB			
16:30	100 m M F AB			disk M
16:40	1500 m Ž	trojskok M (13)		
16:48	1500 m M			
16:55	Vyhlášení vítězů			
17:05	400 m př. Ž			
17:15	400 m př. M			
17:25	3000 m Ž			
17:40	200 m Ž	trojskok Ž (9)		disk Ž
17:50	200 m M			
18:05	Vyhlášení vítězů			
18:15	3000 m M			
18:30	3000 m př. M			
18:45	4 x 400 m M			
18:50	4 x 400 m Ž			
19:00	Vyhlášení vítězů			

Soutěž v hodů kladivem mužů, žen, juniorů a junierek se uskuteční při II.kole Pražské ligy v Edenu dne 9.6.2009. Soutěž žen a junierek v 17:10 hod. mužů a juniorů v 18:40 hodin.

Pokud pro malý počet přihlášených odpadnou rozběhy, běží se finále v čase rozběhů.

Řídící pracovník podle věkového zastoupení startujících rozhodne o oddělení juniorských běhů nebo ponechání smíšených startů.

D) Přebor Prahy dorostu a staršího žactva na dráze

pořádá PAS a uskutečněním závodů pověřuje Spartak Praha 4

Datum: neděle a pondělí 14. -15.6..2009

Místo: stadion Děkanka

Vedoucí činovníci: ředitel závodů - Vladimír Kučera

Techničtí delegáti - Milan Urban, Čeněk Klavrza.

Přihlášky a prezentace

podávají kluby na webové stránce ČAS (viz výše – čl.A), provádí se na webové stránce ČAS, nejpozději do 12.6..2009 do 20.00 hodin a jsou současně odprezentováním.

Starší žactvo:

Omezení startu : maximálně 3 individuální disciplíny + štafety – v jednom dni nelze startovat ve dvou bězích na trati 800 m a delší.

Rozsah disciplín:

Starší žáci: 60, 150, 300, 800, 1500, 100 m př., 200 m př., 1500 m př., výška, dálka, tyč, koule, disk, oštěp, kladivo, 3 km chůze, 4x60 m a 3x300 m

Starší žákyně: 60, 150, 300, 800, 1500, 100 m př., 200 m př., 1000 m př., výška, dálka, tyč, koule, disk, oštěp, kladivo, 3 km chůze, 4x60 m a 3x300 m

Dorostenci : 100, 200, 400, 800, 1500, 3000 m, 110 m přek., 300 m přek., 2000 m přek., výška, tyč, dálka, trojskok, koule, disk, kladivo, oštěp, 4x 100 m, 4x 400 m

Dorostenky : 100, 200, 400, 800, 1500, 3000 m, 100 m přek., 300 m přek., 1500 m přek., výška, tyč, dálka, trojskok, koule, disk, kladivo, oštěp, 4x 100 m, 4x 400 m

Neděle :

16:00	1500 m překážek DY	dálka DI	disk ŽY+DY	koule ŽI
16:10	1500 m překážek ŽI	tyč ŽY+DY(200)		
16:20	2000 m překážek DI			
16:35	100 m překážek ŽY			
16:45	100 m překážek ŽI			
16:55	100 m překážek DY		disk ŽI	koule DI
17:10	110 m překážek DI	dálka DY		
17:25	60 m ŽY- R			
17:40	60 m ŽI – R			
17:55	100 m DY-R	tyč ŽI	výška ŽY(135)	
18:05	100 m DI-R	dálka ŽI	disk DI	koule ŽY+DY
18:20	800 m ŽY+DY			
18:25	800 m ŽI			
18:30	800 m DI			
18:40	60 m ŽY F A,B			
18:45	60 m ŽI F A,B			
18:50	100 m DY F A			
18:55	100 m DI F A,B		výška DI(145)	oštěp DI
19:05	300 m ŽY		kladivo ŽY+DY	
19:15	300 m ŽI	dálka ŽY		
19:25	400 m DY			
19:30	400 m DI			
19:35	3000 m DI			
19:50	4 x 60 m ŽY	kladivo ŽI+DI		oštěp DY
19:55	4 x 60 m ŽI			
20:00	4 x 100 m DY			
20:05	4 x 100 m DI			
20:10	3000 m DY			

Pondělí :

17:00	300 m překážek DY	trojskok DY	tyč DI (280)	oštěp ŽI
17:10	300 m překážek DI			
17:25	150 m ŽY			
17:40	150 m ŽI			
17:55	200 m DY			
18:05	200 m DI			
18:20	200 m překážek ŽY	trojskok DI		
18:35	200 m překážek ŽI			oštěp ŽY
18:50	1500 m ŽY+DY			výška DY(140)

19:00 1500 m ŽI+DI
 18:50 1500 m DI
 19:00 1500 m ŽY
 19:10 4 x 200 m DY
 19:15 4 x 200 m DI
 19:20 3 x 300 m ŽY
 19:30 3 x 300 m ŽI

- časový program může být upraven s ohledem na počty přihlášených atletů a atletek

E) Přebor Prahy mladšího žactva na dráze

Pořádá PAS a uskutečněním závodů pověřuje SK Kotlářka Praha

Datum: pátek a sobota 5.-6.6.2009

místo: stadion Kotlářka

ředitel závodů: Mgr. Jitka Fialová

technický delegát: Jitka Majetičová,

Přihlášky: podávají kluby na email fialova@ddmpraha.cz nejpozději do 3.6. 2009 do 24,00 hod.

Startuje: mladší žactvo ročníky 1996, 1997 případně 1998

Ke startu v níže uvedených soutěžích v poli jsou oprávněni všichni, kteří splnili následující limity.

	chlapci	dívky
Dálka	400 cm	370 cm
Koule	8 m	7 m
	(maximálně bude vybráno 15 vrhačů či vrhaček)	
Kriketový míček	47 m	38 m
Výška	115 cm	110 cm

Rozsah disciplín: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 60 m překážek, výška, dálka, kriketový míček, 4 x 60 m, 3x300 m, koule ml. žáci a žákyně 3 kg.

Omezení startu: závodníci smí startovat ve dvou individuálních soutěžích v jednom dni (start ve štafetě se nepočítá), připouští se však start jen v jednom z běhů na 800 m či 1500 m. Vyhlášení vítězů proběhne v co nejbližší době po ukončení disciplíny.

Rozcvičování – je mimo hlavní atletický stadion – určených pořadatelem.

Poznámka: Pokud pro malý počet přihlášených odpadnou rozběhy, kvalifikace a uskuteční se finále v čase rozběhů nebo kvalifikace.

Časový pořad:

Pátek :

16:00	dálka kvalifikace D,H (A skupina pokud bude více než 20 atl.)	
16:30	60 m D-R	koule H
16:50	60 m H-R	
17:10	1500 m D	výška H (115)
17:20	1500 m H	dálka kvalifikace D,H (B skupina pokud bude více než 20 atl.)
17:35	60 m D-FAB	koule D
17:45	60 m H-FAB	
18:00	300 m D	
18:15	300 m H	
18:40	4 x 60 m D	
18:50	4 x 60 m H	

Sobota :

10:00	60 m překážek D-R		kriketový míček H
10:15	60 m překážek H-R	výška D (110)	
10:35	150 m D	dálka finále D	
11:00	150 m H		
11:20	800 m D	dálka finále H	kriketový míček D
11:30	800 m H		
11:45	60 m překážek D-FAB		
11:55	60 m překážek H-FAB		

12:15 3 x 300 m D

12:25 3 x 300 m H

G) Přebor Prahy mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostu, mladšího a staršího žactva ve vícebojích

pořádá PAS a uskutečněním závodů pověřuje TJ Dukla Praha a SK ZŠ Jeseniova

Datum 11.-12.10. 2009.

Místo: stadion Juliska

Vedoucí činovníci: ředitel závodů Josef Jičínský

techničtí delegáti - Milan Urban, Čeněk Klavrza

Přihlášky a prezentace

Startovné: pětiboj 100 Kč, sedmiboj 150 Kč, devítiboj a desetiboj 200 Kč, ostatní (mimo PAS) 350 Kč

Dospělí, junioři, dorost, starší žactvo: podávají kluby na webové stránce ČAS (viz výše – čl.A), provádí se na webové stránce ČAS, nejpozději do 8.10. 2009 do 24.00 hodin a jsou současně odprezentováním.

Mladší žactvo: podávají kluby na email sport@zsjeseniova.cz nejpozději do 8.10.2009 do 24.00 hodin. V přihlášce uveďte podle kterého níže uvedeného kritéria se závodník (-ce) kvalifikoval (-a) a nejlepší osobní výkony v jednotlivých disciplínách pětiboje. Pro přebor se kvalifikují žákyně, které dosáhnou v pětiboji součtu 1900 bodů a žáci se součtem 1600 bodů a dále žákyně a žáci, kteří se v přeboru Prahy jednotlivců umístili na 1. až 3. místě v běhu na 60 m překážek, skoku dalekém a v hodu kriketovým míčkem.

Startuje: mladší žactvo ročníky 1996 – 1997 - 1998

Rozsah závodů: desetiboj – muži, junioři a dorostenci, devítiboj – starší žáci, sedmiboj – ženy, juniorky, dorostenky a starší žákyně, pětiboj – mladší žactvo

Platby startovného a prezentace se uskuteční vždy 1 hodinu před začátkem první disciplíny víceboje.

Časové programy a rozsah disciplín budou zveřejněny na www.pas-atletika.cz .

Zvyšování ve vertikálních skocích :

tyč – muži a junioři: 200 – 225 – 245 – 265 – 280 – 295 – 310 a dále po 10 cm

tyč – dorostenci: 200 – 220 – 240 – 260 – 275 – 290 a dále po 10 cm

tyč – žáci: 180 – 200 – 215 – 230 a dále po 10 cm

výška – muži a junioři: 130 – 140 – 146 – 152 – 158 – 162 – 166 – 170 a dále po 3 cm

výška – dorostenci: 130 – 138 – 145 – 151 – 156 – 160 – 164 a dále po 3 cm

výška – žáci: 120 – 130 – 137 – 143 – 148 – 152 a dále po 3 cm

výška – ženy, juniorky, dorostenky i žákyně: 115 – do 140 cm po 5 cm, dále po 3

Koule ml. žáci a žákyně 3 kg.

Upozornění - závodník musí nastoupit k pokusu (startu) v každé disciplíně. Pokud tak neučiní, nemůže již ve víceboji pokračovat.

H) Přebor Prahy mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostu a žactva v přespolním běhu.

pořádá PAS a uskutečněním závodů pověřuje PSK Olymp Praha

Datum: 21.11. 2009

Místo: atletický stadion Stromovka

Vedoucí činovníci: ředitel závodu a technický delegát - Jindřich Linhart

Popis závodiště: rovinatá trať v okolí Stromovky.

Přihlášky: do 19.11.2009 na email pskatletika@seznam.cz nebo 60 minut před startem kategorie na stadionu PSK Olymp Praha. Závodní kancelář bude otevřena u místa startu od 9:30 hodin

Kategorie

přípravka	1999-2002
ml. žactvo	1996-97-98
st. žactvo	1994-95
dorost	1992-93
junior	1990-91
muži, ženy	1989 a starší

Časový pořad:

10:15	přípravka žákyně	600 m
10:35	přípravka žáci	600 m
11:00	ml.žákyně	1200 m
11:20	ml.žáci	1200 m
11:40	vyhlášení ml. žactva	
11:40	st.žákyně	1600 m
12:00	st.žáci	2400 m
12:20	vyhlášení st. žactva	
12:20	dorostenky, juniorky, ženy Dy,Jy,Ž+veteránky	4000 m
12:40	dorostenci Di	5000 m
12:40	vyhlášení Dy, Jy, Žy	
13:00	junioři, muži Ji,M, veteráni VZ	9000 m
	Vyhlášení Ji, M	

I) Závěrečná ustanovení.

Pořadající oddíly mají právo, po projednání s technickým delegátem PAS, upravit časový pořad tak, aby byl zajištěn hladký průběh závodů.

Zpracování a zosazení výsledků viz kapitola I. článek 6.

V. Rozpisy veřejných závodů v Praze

a) Přihlášky

Přijímají se v závodní kanceláři v den závodů, a to nejpozději 45 minut před zahájením příslušné disciplíny.

b) Startovné

Ve všech závodech stanoví PAS maximální výši startovného takto: závodníci atletických klubů, oddílů a kroužků, sdružených v PAS.

Startovné VZ je 50,-Kč/za disciplínu pro všechny kategorie (včetně mládeže) PAS, ostatní závodníci mimo PAS 80,-Kč/za disciplínu (mládež mimo PAS 60,- KČ).

startovné za trojboje 120,- Kč (mimopražští 180,- Kč)

Startovné u ostatních těchto závodů uvede pořadatel v propozicích.

c) Časové pořady

Časové pořady určí pořadatelské kluby a spolu s dalšími pokyny je vyvěsí na webových stránkách PAS www.pas-atletika.cz do 30 dní před konáním závodu.

d) Cílová kamera

Bude zajištěna pro závody dospělých a je doporučena i na závody mládeže.

e) Veřejné závody pro dospělé = VZ

pořádá PAS a uskutečněním závodů pověřuje jednotlivé oddíly (kluby)

(s omezenou účastí mládeže) m+ž+j+d-1993 a starší, starší žactvo 1994-95, mladší žactvo 1996 a mladší

V sezoně budou v níže uvedených termínech uspořádány veřejné závody. Startují muži, ženy, junioři a juniorky. Dorost a starší žactvo může startovat ve svém rozsahu disciplín.

Start mladšího žactva je povolen pouze v závodech a disciplínách výslovně vypsanych pro žákovské kategorie. Neoprávněné starty mimo rozsah závodění mohou být podkladem pro disciplinární řízení.

Časové programy a rozsah disciplín bude na www.pas-atletika.cz nejpozději 10 dnů před konáním VZ.

Veřejné závody M+Ž+J+D

4.5.	60m,100 yardů,300m,600m,2000m,200m přek, výška,dálka,koule,disk	Děkanka
7.5.	60m,150m,300m,500m,1000m,300m přek., koule,oštěp,výška	Eden
1.6.	Sprinterský trojboj,800m,1500m, dálka,koule,disk	Děkanka
3.7.	100m,200m,300m,400m,800m,1500m,400m př.,	Eden
24.8.	200m M+Ž,800m M+Ž,400m př. M+Ž,400m M, koule M,dálkaŽ,disk Ž, Memoriál J.Dundáčka – 1500m (dorost,junioři)	Pražské memoriály Eden
10 .9.	Sprinterský trojboj,800m,	Kotlářka
16.9.	Vrhačský trojboj (koule,disk,oštěp)	Kotlářka
23.9.	Vrhačský trojboj (koule,disk,oštěp)	Kotlářka
3.10.	Klasický pětiboj muži: dálka,oštěp,200m,disk,1500m, ženy: dálka,oštěp,200m,disk,800m.	Kotlářka
7.10.	Kotlářská míle muži: míle,10 km ženy: míle, 3 km	Kotlářka
17.10.	Víceboj rodič a dítě překážky,výška,koule,dálka,200m,oštěp, šafeta 800m	Kotlářka
18.10.	Smišený víceboj překážky,výška,koule,dálka,200m,oštěp šafeta 800m	Kotlářka

f) **Veřejné závody pro žactvo = VZ**

pořádá PAS a uskutečněním závodů pověřuje jednotlivé oddíly (kluby)

starší žactvo 1994 – 1995 mladší žactvo 1996 – 1997

Časové programy a rozsah disciplín bude na www.pas-atletika.cz

Veřejné závody pro žactvo

26.4.	Běh tunelem Vítkov,začátek v 10:00 hodin	Praha-Karlín Thámová ul.
27.4.	Starší: 60m,150m,1000m,výška,disk,4x60m Mladší: 60m,150m,600m,dálka,koule,4x60m,	Děkanka
28.4.	60m,150m,300m,600m, Starší: výška,koule,100m př.,200m př.,	Kotlářka

	Mladší: 60m př.,kriket,koule	
12.5.	100m př.,150m,300m,koule,disk,tyč,	Eden
24.6.	60m,150m,300m,800,dálka,výška koule	Eden

Letní olympiáda dětí a mládeže /LODM/

Termín a místo konání: 23. -28. června 2009 - jihočeský Tábor

- ubytování, stravování, dopravu hradí všem účastníkům MHMP
 - účastníci obdrží závodní dresy, drobné upomínkové předměty a budou pojištěni
 - po dobu konání LODM jsou účastníci povinni být v Táboře s výpravou
 - účastníci respektují vedení výpravy, pedagogický doprovod a jejich rozhodnutí
 - vedoucí výpravy Prahy – atletika je p. Milan Gála ml. [/gala.milan@seznam.cz/](mailto:gala.milan@seznam.cz)
 - výprava Prahy bude mít 34závodníků /max. 10 st.žactva a max.8ml. žactva/ a 6trenérů
 - nominace Prahy bude uzavřena dne 12. května 2009 a zveřejněna na stránkách PASu a bude při ní zohledněna výkonnost a prospěšnost závodníka pro družstvo
 - každé disciplíny se za kraj zúčastní max. 2 závodníci
 - závodník může nastoupit ve 2 disciplínách a ve štafetě
- disciplíny: ml. žákyně 60m, 800m, dálka, výška, kriket, 4x60m
 st. žákyně 60m, 800m,100m př., dálka, výška, koule, 4x60m
 ml. žáci 60m, 800m, dálka, výška, kriket, 4x60m
 st. žáci 60m, 1500m, 100m př., dálka, výška, koule, 4x60m

Nominační závod: 7. května 2009 stadion Přátelství – Strahov

ředitel závodu: Milan Gála
 technický ředitel: Jan Ruda
 závodní kancelář: Jaroslava Weberová
 přihláška: prostřednictvím webové stránky ČAS 6.5. do 24hodin
 startovné: 100,-Kč/ disciplína

Časový program:

16:00	dálka ml. žactvo	výška st. žactvo	kriket ml.
žactva			
16:30	100m př. st. žky		
16:45	100m př. st. žci		
17:00	60m st. žky		
17:10	60m st. žci		
17:15	dálka st. žactvo	výška ml. žactvo	koule st.
žactvo			
17:20	60m ml. žky		
17:30	60m ml. žci		
17:40	800m ml. žky		
17:50	800m ml. žci		
18:00	800m st. žky		
18:10	1500m st. žci		
zvyšování:	- mladší žactvo 115, 120, 124, 128, 132, 135 a dále po 3cm		
	- starší žactvo 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 172 a dále po 3cm		

VI. PRAŽSKÝ BĚŽECKÝ POHÁR MLÁDEŽE 2009-SAUCONY

Rídící pracovník soutěže: Jindřich LINHART

Adresa: Vondroušova 1162, 163 00 Praha 6 – Řepy II

e-mail: jin.linhart@post.cz, **mobil:** 723 304 588, **tel.zam.:** 974 836 246

Rozsah soutěže

Zařazeno je celkem 20 závodů pro přípravku, 21 závodů pro žactvo mladší a 22 závodů pro starší žactvo a dorost. Součástí soutěže jsou i závody v dlouhých bězích na dráze při přeborech žactva a dorostu.

Vypsání kategorií

- přípravek 1999 a mladší
- mladší žactvo 1996-97-98
- starší žactvo 1994-95
- dorost 1992-93

V přeborech Prahy na dráze směřují v kategoriích staršího žactva a dorostu startovat pouze závodníci a závodnice registrovaní v ČAS. V ostatních závodech není registrační průkaz podmínkou.

Bodování soutěže

Prvních 10 míst v každé kategorii bude ohodnoceno systémem 15-12-10-8-6-5-4-3-2-1 bod. Do hodnocení se započítávají i umístění v přeboru na dráze na tratích 1500 m a delších /včetně steepů/, ale v případě startů na více dlouhých tratích /dorost a starší žactvo/ započte se lepší umístění. Závody na 800 m se do poháru nezapočítávají. Přebor v hale, na dráze a v krosu je bodován dvojnásobným počtem bodů 30-24-20-16-12-10-8-6-4-2 body. Po skončení posledního závodu se každému započítá 12 nejlepších bodových zisků. V případě rovnosti bodů, rozhoduje větší počet 1., 2., 3. míst.

Závody kategorií přípravků budou bodovány takto:

- 1) v případě samostatně vypsání kategorií budou body přiděleny v pořadí 1-10. místo
- 2) v závodech, kde nebudou vypsány kategorie a poběží se společný závod s ml. žactvem, případně ml. žactvo se starším, st. žactvo s dorostem, se budou body přiřazovat odděleně.

U přípravy se bude dvojnásobný počet bodů přiřazovat pouze v rámci přeboru Prahy v krosu. Při Mikulášské hale se budou přiřazovat body ze samostatného závodu přípravků na 800m. Průběžný stav poháru je možno sledovat na www.pas-atletika.cz www.atletika-olymp.cz.

Důležité upozornění pro všechny kategorie:

Body se budou přidělovat pouze v případě startu minimálně 3 závodníků nebo závodnic z Prahy příslušné kategorii !!!!!

Zpracování výsledků

Žádám pořadatele, aby ve výsledcích psali nejdříve příjmení, pak jméno, vždy ročník narození a klubovou příslušnost. Výsledkové listiny zašlete řídícímu soutěže.

Nominace na republikové finále do Pardubic 18.10.2009 bude provedeno na základě průběžných bodových zisků v poháru. V každé kategorii se nominuje prvních 6 běžců a běžkyň. Určení dalších zástupců Prahy je v kompetenci řídícího poháru. Nominační listiny budou zaslány na oddíl a zároveň bude nominace zveřejněna na www.pas-atletika.cz

Vyhlášení výsledků

Celkové vyhlášení výsledků SAUCONY Pražského běžeckého poháru mládeže pro rok 2009 proběhne v rámci slavnostního vyhlášení nejlepších mladých atletů Prahy 2009.

TERMÍNY ZÁVODŮ

- 1/ **31.1.-1.2. Přebor Prahy v hale – dorostu** - Stromovka /PSK OLYMP Praha/ - Pražské soutěže- zima-jaro
- 18.-19.2. Přebor Prahy v hale - st. žactva** – Strahov /AC Praha 1890/ - Pražské soutěže – zima – jaro
- 2/ **18.3. RUSSEL** – Šárka-Džbán-parkoviště před kempem – start první kategorie v 16,15 hod.
Kontakt: Mgr. Josef Jičínský /Dukla/ mob.: 732 199 160
- 3/ **21.3. Březnový běh Krčským lesem (1.roč.)**
- Krčský les u Srubu(kousek od velkého Altánu),400m od areálu Poselného-Hrabákova 2001,Praha 11 – start první kategorie v 9,00 hodin
Kontakt: Michal Javůrek mob:733 364 824
- 4/ **25.3. RUSSEL** – Žižkov-Vítkov – start první kategorie v 16,15 hod.
Kontakt: Mgr. Michal Halbich /SK ZŠ Jeseniova/ mob.: 605 464 602
- 5/ **29.3. Běh Prokopským údolím /12.roč./** - hřiště ZŠ Chaplinovo nám. sídliště Barrandov 9,30-11,30 hod
Kontakt: Miroslav Fliegl, mob.: 736 169 219
- 6/ **1.4. RUSSEL** – Obora Hvězda – u pomníku Jana Roháče z Dubé - start první kategorie v 16,15 hod.
Kontakt: Mgr. Miloslav Cymbál /USK Praha/ mob.: 607 678 847
- 7/ **5.4. Přespolní běh Modřanskou roklí /6.roč./** - Louka U Liščích děr vedle ZŠ Meteorologická – start první kategorie v 9,30 hod
Kontakt: Jiří Kalista, mob.: 604 972 334
- 8/ **8.4. RUSSEL** – Centrální park Butovice – start první kategorie v 16,15 hod
Kontakt: Mgr. Radek Bártl /SK Aktis/ mob.603981455
- 9/ **11.4. Běh Kerteamu (9.roč.)**
- Chuchelský háj,křížovatka nad areálem zdraví Praha –Velká Chuchle od 10,00 hod.
Kontakt: Petr Jindra mob. 606 634 212
- 10/ **18.4. Šárecký běh /22.roč./** - nad areálem ve Vokovicích 9-11,30 hod
Kontakt : Ivan Čížek /AO SK Aritma/ mob.: 777 327 594
- 11/ **19.4. Jarní běh ,Dáblickým hájem (38 roč.)**
areál zdraví Praha – Ďáblice 9-11,30 hodin.
Kontakt: Eva Rozsypalová tel: 266 052 115
- 12/ **22.4. Jarní běh OLYMPU /5.roč./** - Stromovka-areál OS MV – start první kategorie v 16,30 hod.
Kontakt: Jindřich Linhart /Olymp Praha/ mob.:723 304 588
- 13/ **17.5. Běh o pohár starosty aneb Běh za Újezdskou sovou /4.roč./**
Újezd nad Lesy,Blatov, u fotbalového hřiště u lesa – 8,30 –12,30 hod
Kontakt: Zuzana Olšanová, mob.:607 148 116
- 14/ **5.6. – 6.6. Přebor Prahy mladšího žactva** – Kotlářka (SK Kotlářka) – Pražské soutěže - léto

14.6. – 15.6. Přebor Prahy st.žactva a dorostu – Děkanka (Sp.Praha 4) – Pražské soutěže - léto

- 15/ **19.9. Mladé Běchovice /44.roč./** - fotbalové hřiště v Běchovicích – 8,30-11,30 hod
Běchovická míle /15.roč./
Kontakt: TJ Sokol Běchovice tel: 281 931 244
- 16/ **8.10. Večerní běh Folimankou /28.roč./** - hala Folimanka od 17 hod
Kontakt: USK Praha tel.: 604 928 810
- 17/ **18.10. Pardubice** – Finále celostátního běžeckého poháru mládeže 2009
- 18/ **8.11. Velká Kunratická /76.roč./** - Kunratický les od 8,00 hod
Kontakt: Miroslav Koubek mob.: 603 774 614
- 19/ **14.11. Běh 17.listopadu (57 roč.)**
obora Hvězda Praha od 9,30 hodin
Kontakt: ÚTVS ČVUT Praha tel.224 353 741, mob.605 823 287
- 20/ **21.11. Podzimní běh OLYMPU Praha /4.roč./**-Přebor Prahy v krosu – Stromovka – areál OS MV – od 11,00 hod
Kontakt: Jindřich Linhart /Olymp Praha/ mob.: 723 304 588
tel.: 974 836 246
- 21/ **22.11. Vodácký přespolní běh /38.roč./** - Ďáblický háj – areál zdraví od 9,00 hod
Kontakt: ing.Václav Brož /VŠTJ Technika/ tel.: 608 940 896
- 22/ **28.11. Listopadové běhání (2 roč.)**
Krčský les u Srubu (kousek do velkého altánu),400m od areálu Poselného – Hrabákova 2001,Praha 11 – start první kategorie v 9,00 hodin.
Kontakt: Michal Javůrek mob: 733 364 824
- 23/ **5.12. Mikulášská hala 2009** – hala Otakara Jandery ve Stromovce od 11,00 hod
Kontakt: Jindřich Linhart /OLYMP Praha/ mob.: 723 304 588

VII. Důležité adresy.

Sekretariát a soutěžní komise: PAS: PTU - PAS, Pod Děkankou 82, 14000 Praha 4
Čeněk Klavřza tel. 261213857 - FAX 261213915 - mobil 606 812 666, email:
klavrza@seznam.cz

Informační server PAS: www.pas-atletika.cz, e-mail: pas@pas-atletika.cz

Kamera - Ing.Petr Ronovský , Vodňanská 887,198 00 Praha 9,
e-mail: sprinter_praha@volny.cz, tel:281 917 248

Webové stránky: Michal Javůrek, mobil 737 755 959, email: michalj@volny.cz

Komise rozhodčích: ing. Petr Utěkal, mobil 603 437 559, e-mail: p.utekal@tiscali.cz .

Výsledky a statistika PAS: e-mail: pas@pas-atletika.cz, vysledky@atletika.cz

ŘÍDÍCÍ PRACOVNÍCI

Muži

Miroslav Kalous, Werichova 999,25264 Velké Přílepy

Ženy	Tel:724 257 639, 224 413 496, email –miroslav.kalous@cnb.cz Petr Mašek, Krčská 59, 140 00 Praha 4
Dorost a juniorstvo	TM - 737 272 721, email – petrmasek@shell.com Čeněk Klavrza, Na Občiny 243, Oleško, 252 45 Zvole u Prahy
Dorost a juniorstvo	TM - 606 812 666, email – klavrza@seznam.cz Milan Urban, Vondroušova 1157, 163 00 Praha 6
Starší žactvo:skupina A	TB - 235 313 980, email – milanurba@seznam.cz Ivana Kubicová, Na prameni 531, 252 41 Dolní Břežany,
skupina A	TM - 602 594 249, email – ikubicova@csas.cz Ing.Jana Svobodová,Jeseniova 109,Praha 3,130 00
Starší žactvo:skupina B	TM – 775 926 255,email:jsvobodo@imc.cas.cz Jan Ruda,Drahelčice 153,252 19,TM – 602 245 359
skupina B	email: j.ruda@volny.cz Jitka MajetičováJablonecká 52,190 00 Praha 9
Mladší žactvo – kvalifikace:	TM – 601 210 834,email:majeticova@seznam.cz,
skupina A	Ing.Josef Šrámek,Přecechtělova 2229,155 00 Praha 5
skupina B	TM – 775 244 148,email:sportvia@volny.cz, Jan Ruda,Drahelčice 153,252 19, TM – 602 245 359
skupina C	email: j.ruda@volny.cz , Jitka Fialová,Matějská 2416/1,160 00 Praha 6,
	TM – 605 263 754,email: fialova@ddmp Praha.cz

VIII. Adresář vedoucích družstev.

AC Kovošrot Praha

junioři	Cigler Jiří 776 232 214	Kaznějovská 276	Praha 10	109 00
---------	----------------------------	-----------------	----------	--------

AC Praha 1890

mladší žáci A	Zárubová Jana, 737 404 953	Služská 24,	Praha 8,	180 00
muži A	Zouhar František 724 133 670	U Pekařky 20	Praha 8	180 00
ženy A	Zárubová Jana 737 404 9 53	Služská 24	Praha 8	182 00

zarubova@karneval.cz
ACP1890@seznam.cz
zarubova@karneval.cz

AC Sparta Praha

mladší žákyně A	Belzová Markéta 739 170 111	Heřmanova 32	Praha 7	170 00
-----------------	--------------------------------	--------------	---------	--------

marketabel@centrum.cz

mladší žáci	Nepomucký Josef 732 360 372	M.Horákové 98,	Praha 7	170 00
-------------	--------------------------------	----------------	---------	--------

j.nepomucky@seznam.cz,

muži B	Hruška Vladislav 720 382 981	M.Horákové 98	Praha 7	170 00
--------	---------------------------------	---------------	---------	--------

atam7@atlas.cz

ASK Mazurská

mladší žactvo A,B	Kubelka Filip 739 51 14 17	Řešovská 563	Praha 8	181 00
mladší žactvo A,B	Tunkrová Věra 723 25 06 83	U Slovanky 9	Praha 8	182 00

filip.kubelka@askmazurska.cz
vera.tunkrova@askmazurska.cz

ASK Slavia Praha

juniorstvo	Habasko Petr 605 81 24 82	Bajkalská 4	Praha 10	101 00
	Šarapatka Petr 724 70 23 19	Ruská 72	Praha 10	101 00

petr.habasko@seznam.cz
sarapatka.petr@seznam.cz

mladší žáci A	Fojtová Gabriela 605 46 76 36	Koněvova 120	Praha 3	130 00
			gabinka.f@seznam.cz	
	Odvárka Jaromír 774 654 544	Na Křivce 9	Praha 10	101 00
starší žactvo	Skružná Martina 720 41 81 09	Křenická 3060/58	Praha 10	101 00
			odvarka.jaromir@seznam.cz	
	Horáček Zdeněk 272 730 165	Čechovo nám. 13	Praha 10	101 00
			marthula@seznam.cz	
dorost	Strnad Ladislav 607 76 26 52	Branislavova 1412	Beroun	266 01
	Šimánek Jindřich 606 466 689	Havanská 18	Praha 7	170 00
			lada@natur.cuni.cz	
ČZU Praha				
muži A	Mašek Petr 737 27 27 21	Krčská 59	Praha 4	140 00
ženy A			petr.masek@shell.com	
PSK Olymp Praha				
Juniorstvo	Pleschinger Jan 777 053 142	K Zahrádkám 36	Praha 5	155 00
			jedijoy@email.cz	
	Kervitcer Jan 732 20 85 49	Jílovská 9	Praha 4	142 00
			kervtcer@azaudit.cz	
mladší žactvo	Dvořáková Zuzana 723 13 27 93	Koněvova 198	Praha 3	130 00
			zuzadvorka@seznam.cz	
	Peldřimovská Jitka 728 94 31 15 251 81	Slivenecká 179/34	Praha 5	150 00
		55 93		
			jpeldrimovska@seznam.cz	
	Markéta Šimková 604 820 820	Krňovická 877	Praha 9	190 00
	Kohoutová Radka 772 157 075	Domínská 9	Praha 9	190 00
			kohoutova.radoslava@seznam.cz	
starší žactvo	Krčmář Michal 605 22 94 83	Amforová 1885	Praha 5	155 00
			krcmar@chello.cz	
	Javůrek Michal 737 755 959	Udolní 1105	Praha 4	140 00
			michalj@volny.cz	
SK Aktis Praha				
juniorstvo	Bártl Radek 603 981 455	Mezi Školami 2475	Praha 5	158 00
			skaktis@seznam.cz	
mladší žactvo	Ondrus Štěpán 724 92 25 20	U Menhiru V-261	Zbuzany	252 25
			Stepan.O@seznam.cz	
starší žactvo	Zíkl Marek 604 203 451	Na Suchých 320	Vestec	252 42
			skaktis@seznam.cz	
SK Aritma Praha				
mladší žactvo	Zahrádka Zbyněk 602 33 68 66	Na luzích 15	Praha 6	160 00
starší žactvo			zahradka.z@email.cz	
muži A	Čížek Ivan 777 32 75 94	Chelčického 677	Roztoky u Prahy	252 63
		235 35 85 54	cizek@skaritma.cz	
ženy A	Stralczyková Anna 724 120 313	Ve Struhách 14	Praha 6	160 00
			Stralczynskaa@seznam.cz	
SK Dvojka Praha				
mladší žákyně A	Tůma Josef 603 45 19 22	U Nových domů II 532/11	Praha 4	140 00
mladší žákyně B		241 73 13 41	jos.tuma@seznam.cz	
SK Kotlářka Praha				
mladší žactvo A	Václavková Žaneta 233 33 07 04	Na Kotlářce 1	Praha 6160 00	777 73 88 86
			vaclafka@seznam.cz	
mladší žactvo B	Vaculka Richard 777 70 65 85	Jordana Jovkova 3427	Praha 4	143 00
		233 33 07 04	rv70@seznam.cz	

starší žactvo	Fialová Jitka 605 263 754	Matějská 2416/1 Praha 6	160 00
muži A	Kalous Miroslav 724 25 76 39	Werichova 999 224 41 34 96	Praha 6 Velké Přílepy 252 64
juniorstvo-podzim dorost – jaro	Krejčí Michal 604 80 03 57	Na Kotlářce 1 233 33 07 04	Praha 6 160
SK ZŠ Jeseniova			
Dorost	Gála Milan 777 569 193	Malešická 6 222 72 04 97	Praha 3 130 00
juniorstvo	Gála Milan 777 569 193	Malešická 6 222 720 497	Praha 3 130 00
mladší žactvo A	Korbel Tomáš 604 98 92 52	Ve Skalkách 710 222 72 04 97	Šestajovice tkorbel@email.cz 250 92
starší žactvo B	Weberová Jaroslava 607 85 36 03	Za Vackovem 46 222 72 04 97	Praha 3 sport@zsjeseniova.cz 130 00
starší žactvo A	Halbich Michal 605 46 46 02	Roháčova 94 222 72 04 97	Praha 3 michalhalbich@seznam.cz 130 00
mladší žactvo B	Hájková Věra 777 18 48 33	Viklefova 4 222 72 04 97	Praha 3 VeraHajkova@seznam.cz 130 00
Spartak Praha 4			
juniorstvo	Nakládal Tomáš 724 05 09 64	Hornokrčská 32/582 251 56 61 11	Praha 4 tnakladal@sp4.cz 140 00
	Kučera Vladimír 607 568 422	Pujmanové 28 vkucera@sp4.cz	Praha 4 140 00
dorost	Kubica Jaroslav 608 93 78 31	Na prameni 531 jkubica@sp4.cz	Dolní Břežany 252 41
	Nakládal Tomáš 724 050 964, 251 566 111	Hornokrčská 32/582 tnakladal@sp4.cz	Praha 4 140 00
Mladší žactvo	Balázová Věra 728 15 98 81, 271 74 06 07, 972 22 4105	Krymská 6 U Svatého Jána 254, Psáry vera.balazova@cdcargo.cz	Praha 10 252 44
	Rajmon Jan 603 946 837, 241 940 329	U Svatého Jána 254, Psáry rajmon@sp4.cz , rajmonvquick.cz	252 44
muži C	Rejmon Jiří 602 20 78 28	Jaromírova 8 261 21 47 47 283 93 19 91	Praha 2 jrejmon@sp4.cz 120 00
starší žactvo	Novák Petr 261 26 06 38	Bitovská 7 klokan@sp4.cz	Praha 4 140 00
	Kubicová Ivana 602 59 42 79	Na prameni 531 266 70 34 08	Dolní Břežany ikubicova@csas.cz 252 41
SŠK Jitřní			
mladší žactvo	Čepelák Marek , 607 191 668	Moskevská 471/44 cepelak@zsjitni.cz	Praha 10 101 00
	Čepelák Vlastimil 604 139 928	Moskevská 471/44	Praha 10 101 00
ŠAK Novoborská			
Mladší žactvo	Jiří Kryštof 605 772 430	Krynická 498	Praha 8 jherodes@seznam.cz 180 00
TJ Dukla Praha			
juniorstvo	Kmínek Jiří 608 18 39 86	ASC Dukla, PS 59 jirikminek@seznam.cz	Praha 6 160 44
dorost	Nývlt Matěj 739 659 988	ASC Dukla PS 59 matej.nyvlt@seznam.cz	Praha 6 160 44
starší žáci A	Sandr Zbyněk	ASC Dukla PS 59	Praha 6 160 44

mladší žactvo	605 22 25 05 Slavata Tomáš 603 589 383	ASC Dukla PS 59 Praha 6	zbynek.sandr@kraft.com tomasslavata@seznam.cz	160 44
TJ Sokol Stodůlky mladší žactvo	Záhora Jakub 605 31 15 43	U výkupního střediska 884 Praha 5	zaric@seznam.cz	155 00
starší žactvo	Smutek Matěj 728 409 407	Za Lužinami 25 Praha 5	smutej@gmail.com	155 00
TJ Sokol Vinohrady mladší žactvo	Běhan Tomáš 604 48 82 59	Kubelíkova 7 Praha 3	TomasBehan@seznam.cz	130 00
	Tycová Kristýna 732 73 46 41	Kaplická 12 Praha 4	kristyc@email.cz	140 00
USK Praha Dorost a juniorstvo	Ruda Jan 602 24 53 59	Tichá Drahelčice 153	j.ruda@volny.cz	252 19
starší žactvo	Drbohlav Lukáš 602 13 35 91	Terezínská 701/4 Praha 9	l.drbohlav@email.cz	190 00
mladší žactvo	Cymbál Miloslav 607 678 847	Machuldova 594/6 Praha 4	atl.cymbal@quick.cz	142 00
muži B	Skřivánek Václav 607 74 37 52	Lamačova 657 Praha 5	vaasek@gmail.com	155 00
Sokol Kbely Muži	Šedivý Zdeněk 286 855 134	Vrchlabská 8 Praha 9		197 00
VSK FTVS Praha Muži	Jebavý Radim 728 160 687	José Martího 31 Praha 6	radim.jebavy@email.cz	162 52

Pražské atletické soutěže 2008

Vydal Pražský atletický svaz pro potřeby
funkcionářů atletických klubů a komisí PAS v nákladu 140 výtisků.
Redigoval a k tisku připravil Čeněk Klavřza - STK PAS dne 16. března 2009
www.pas-atletika.cz
klavrza@seznam.cz

© Copyright

